

**FRAT** **LE TOUR** **DES**  
2023

PRIER · RENCONTRER · CHANTER

**DU 23 AU**  
**28 AVRIL**  
**2023**

**N'AYEZ  
PAS  
PEUR!**



PÉLERINAGE DES JEUNES  
CHRÉTIENS D'ÎLE-DE-FRANCE  
ÂGÉS DE 15 À 18 ANS



Chers parents,

Après cinq ans d'interruption provoquée par la crise sanitaire, le FRAT des lycéens revient en 2023 pour faire vivre une expérience ecclésiale unique à vos enfants. Le **FRAT de Lourdes** est un rassemblement proposé aux jeunes de 15 à 18 ans, à l'invitation des huit évêques d'Ile-de-France, du **dimanche 23 au vendredi 28 avril 2023**.

Toutes les aumôneries, paroisses, écoles et mouvements sont invités à y participer et à constituer un groupe de pèlerins. Chaque groupe est accompagné d'un aumônier et de plusieurs animateurs bénévoles formés aux activités de jeunesse (1 pour 8 jeunes). L'organisation globale est portée par le Vicariat Enfance et Adolescence du Diocèse de Paris.

Venir au FRAT, c'est vivre une expérience fraternelle forte, avec son groupe comme avec les 10 000 jeunes présents à Lourdes. C'est participer à des grandes célébrations dans un cadre joyeux, festif, profond et priant, propice à la relation personnelle avec Dieu. Au cours du pèlerinage, différents temps seront proposés aux jeunes :

- Messe quotidienne, louange, adoration silencieuse...
- Visite du sanctuaire marial : passage à la grotte, geste de l'eau, geste de la lumière, procession aux flambeaux...
- Témoignages et enseignements à la basilique St Pie-X avec l'ensemble des participants au Frat, pendant les temps diocésains ou en groupes de 10 jeunes (les « carrefours »).
- Possibilité de recevoir le sacrement des malades.

L'enjeu : aider les jeunes à « **Prier, Chanter, Rencontrer** » (slogan du Frat) afin de découvrir ou approfondir leur foi.

**Pour plus d'information sur l'organisation du Frat :**

<https://frat.org>

## **Pourquoi proposer aux jeunes du groupe Jean-Paul II et de la Chapelle de partir au FRAT ?**

Le groupe Jean-Paul II permet aux jeunes du quartier de se retrouver chaque mercredi pour un temps de prière et de partage autour d'un thème spirituel et d'un repas. Au programme : films, témoignages, enseignements, jeux... Le Frat de Lourdes est une proposition complémentaire qui s'inscrit dans la formation chrétienne proposée aux jeunes. Cette année, nous souhaitons emmener 30 jeunes avec 6 animateurs.

### **Concrètement, comment cela se passe sur place ?**

Tous les jeunes sont logés dans des communautés religieuses ou dans des hôtels partenaires, sous la responsabilité de leur chef de groupe et de leurs animateurs qui veillent sur le bon équilibre des journées. Tous les repas sont pris en charge par le FRAT, ainsi que les transports A/R depuis Paris en train (de nuit à l'aller).

Le coût réel est de **374€**, mais le Pôle Jeunes peut si besoin vous soutenir et réduire le montant à 290€. Profitez-en !

### **Des hésitations ?**

- **« C'est trop festif ! »** – Les pèlerins seront particulièrement bien encadrés et nous serons attentifs au climat de prière pour éviter tout débordement.
- **« C'est trop loin ! »** – Le sanctuaire de Lourdes est le poumon spirituel de l'Église en France et vaut la peine d'être découvert, même s'il faut faire 8h de train.
- **« C'est trop cher ! »** – L'argent ne doit pas être un problème et nous trouverons ensemble des solutions.
- **« C'est trop d'activités cette année ! »** - Un jeune n'ira qu'une fois dans sa vie au FRAT, c'est un événement à ne pas manquer même si cela demande quelques efforts.

## Comment inscrire mes enfants au FRAT 2023 ?

1. **Dès maintenant**, vous nous laissez vos coordonnées complètes, avec vos questions s'il y en a, à l'adresse mail indiquée en bas de la page.
2. Nous vous envoyons les documents d'inscription à compléter et à nous renvoyer avec un acompte de **115€** au Pôle Jeunes pour valider l'inscription. Ils devront être remis au plus tard le **mercredi 4 janvier 2023**.
3. **En parallèle**, vous pourrez valider officiellement votre inscription sur la plate-forme du FRAT via un lien qui vous sera envoyé par mail.
4. Le solde restant devra être payé d'ici le **15 février 2023**.

Nous vous remercions pour votre confiance et nous réjouissons de ce pèlerinage à venir !

### L'équipe du Frat 2023



**Alexandre  
de Mandat  
Grancey**

Chapelain



**Marie  
Guibourg**

Animatrice du  
groupe JP II



**Maxime  
Lefebvre**

Diacre



[FRAT@NDSAINTSACREMENT.ORG](mailto:FRAT@NDSAINTSACREMENT.ORG)